



# Die Nacht der spirituellen Lieder

Lieder der Freude und Kraft

EINFACH - GEMEINSAM - SINGEN

*Freitag, 30. September 2022*

ab 19.30 Uhr bis 23.30 Uhr

CITYKIRCHE St. Nikolaus

( Fußgängerzone Großkölnstraße)

Aachen-Zentrum

Eintritt 15 €

Ermäßigung nach Selbsteinschätzung möglich

[www.nachtderspirituellenlieder.de](http://www.nachtderspirituellenlieder.de)

# Die 59. Nacht der spirituellen Lieder

Alwine Deege und Abhiti Kunz laden endlich wieder zum gemeinsamen Singen - zum Lauschen in der Stille - ein.

Einfach, weil du nichts können musst und dich ganz entspannen kannst!

Gemeinsam, um die Kraft der Gemeinschaft und die lebendige Verbundenheit in der Gruppe zu erleben.

Und Singen, weil es oft weiser ist als das Reden und Denken, weil es Freude macht, dich ins Hier und Jetzt holen kann, Angestautes zum Fließenbringen und heilsam wirken kann.

Dieses Mal sind zu Gast:

Michael Krause aus München und Josefa Böckenhüser aus Kleve

Michael ist Newcomer in der Singszene. Er ist bei den Singenden Krankenhäusern aktiv und er begeistert mit seinen Liedern, seiner Stimme und seiner unbändigen Freude beim Singen. Spirituelle Lieder zu singen ist für Michael eine besonders wertvolle Praxis und stellt real erfahrbare Spiritualität dar.

"Die Verbundenheit, die mit einem selbst und in der Gruppe entstehen kann, hat für mich eine großartige Qualität, gerade in dieser Zeit. Den eigenen inneren Raum zu spüren und einfach da sein zu dürfen, mit allem was sich zeigt, ist tatsächlich ein großes Geschenk für Alle. Den Rahmen dazu mitzugestalten und zum Gelingen beitragen zu dürfen, ist meine Motivation, dies zu tun." Michael Krause leitet seit 3 1/2 Jahren regelmäßig zusammen mit zwei Kolleginnen einen meditativen Singkreis in München und unterstützt seit einem Jahr in Gesundheitseinrichtungen Patienten dabei, einen neuen Zugang zu Schmerzen und emotionalem Ballast zu finden. Darüber hinaus bringt er sich musikalisch im Umfeld von Yoga-Studios und anderen Gruppen ein, wo Menschen in Achtsamkeit zusammenfinden. Er tut dies mithilfe von Gitarre, Harmonium und Percussion.

[www.herzhochdrei.com](http://www.herzhochdrei.com)



*Initiatorinnen Alwine Deege und Abhiti Kunz*  
*alwine.deege@gmx.de [www.alwine-deege.com](http://www.alwine-deege.com)*

*Abhiti Kunz: [abhiti\\_kunz@gmx.net](mailto:abhiti_kunz@gmx.net)*

*Tel. 0241 701 89 51 + 0175 7796382*